

## **Les difficultés scolaires : quand les notes baissent**

Actuellement, la société exige de nous et de nos enfants une réussite en toute chose. La réussite scolaire des enfants devient de plus en plus importante. Les enfants sont notés dès le plus jeune âge. Leur scolarité fait partie du quotidien de tous parents. Ils s'en soucient fréquemment. Ces soucis sont exacerbés lorsque l'enfant est en difficulté à l'école. Ils peuvent alors envahir toute la vie de la famille.

Je vais exposer ici quelques raisons pouvant expliquer certaines difficultés scolaires. Cette liste n'est pas exhaustive.

### **Problèmes physiques**

Un enfant / adolescent fatigué, malade pourra voir ses résultats chuter. Ces difficultés scolaires seront temporaires. Il ne faut pas s'en inquiéter, préoccupez vous plutôt du repos de votre enfant, de sa remise en forme. Surtout dans ce cas, ne mettez pas de « pression » à votre enfant. Laissez le récupérer et emmenez le éventuellement voir votre médecin traitant.

Il y a toutefois une situation à laquelle vous devez être vigilant. Si votre enfant est constamment fatigué, qu'il a beaucoup de mal à se lever, ça peut être à cause de couchers trop tardifs. Les enfants ont besoin d'un certain temps de sommeil, les adolescents peuvent parfois s'endormir plus tard que ce que vous pouvez penser. Le sommeil est très important, pour se reposer mais aussi pour réorganiser sa pensée.

### **Problème de méthode**

Parfois les enfants / adolescents travaillent beaucoup et malgré tout ont de mauvais résultats. Cela peut être dû à de mauvaises méthodes de travail. Certains enseignants n'apprennent pas à apprendre aux enfants / adolescents. Vous pouvez aider votre enfant dans ses apprentissages. Les accompagnements scolaires (tutorat, soutien, aide personnalisé, etc.) peuvent aussi l'aider. Enfin, un accompagnement de courte durée avec un psychologue pourra être bénéfique. En effet, les psychologues connaissent les mécanismes d'apprentissage, de mémorisation, etc.

## Problèmes d'adaptation

En début d'année, l'enfant et l'adolescent doivent s'adapter à de nouveaux enseignants et donc de nouvelles exigences et méthodes de travail. Certains enfants s'adaptent très facilement, ils repèrent très rapidement les demandes des enseignants mais ce n'est pas le cas de tous. Ils peuvent alors se retrouver en difficulté alors que la fin de l'année précédente s'était bien finie. Ces difficultés peuvent être limitées à une matière ou s'étendre à plusieurs.

Elles vont progressivement diminuer, seront temporaires. Le deuxième trimestre devrait être meilleur. Aidez votre enfant à comprendre la façon dont l'enseignant travaille, ses exigences. Pour cela, n'hésitez pas à rencontrer le ou les enseignants des matières dans lesquelles votre enfant est en difficulté.

Ces difficultés scolaires liées à des problèmes d'adaptation peuvent avoir lieu lors de changement d'établissement, suite à un déménagement par exemple. Dans ce cas, votre enfant doit non seulement s'adapter aux demandes des enseignants mais aussi aux nouveaux locaux, aux nouvelles règles, il doit se faire de nouveaux amis, etc. Les efforts nécessaires pour que votre enfant s'adapte à ce nouvel endroit sont importants. Ne vous inquiétez pas d'une chute temporaire des résultats. C'est seulement si les difficultés persistent dans le temps qu'il faudra vous inquiéter.

## Changement de niveau

Un changement d'établissement, de classe peut aussi provoquer des difficultés scolaires. Elles pourront être temporaires, s'il s'agit pour votre enfant plus d'une problématique d'adaptation. Par contre, les difficultés scolaires pourront parfois être plus durables. Les passages de niveau de classe peuvent s'accompagner d'une hausse de la difficulté. Votre enfant pourra parfois être confronté à ses limites. Ainsi, en quatrième, il est fréquent de voir les élèves avoir des difficultés en mathématiques car le programme nécessite un plus grand degré d'abstraction. Abstraction qui n'est pas toujours accessible à tous les enfants et adolescents.

Il vous faudra alors accepter les limites de votre enfant. Tous les enfants ont des facilités et des

difficultés mais pas dans les mêmes domaines. Ceci dit, ça ne veut pas dire abandonner tout espoir quant à la scolarité de votre enfant. Il faut l'aider à avancer sans pour autant lui demander des choses impossibles. Aidez votre enfant à s'épanouir autrement que par l'école afin qu'il garde confiance en lui malgré ses difficultés de compréhension.

### Problèmes avec des camarades

Les relations entre les enfants, adolescents ne sont pas simples et sont même parfois « violentes ». Les violences scolaires pouvant prendre diverses formes comme racket, harcèlement, exclusion sont des maux peu courants mais pourtant existants et à prendre en compte. Une chute brutale des résultats pourra parfois s'expliquer par des difficultés relationnelles à l'école, au collège ou au lycée. Cette chute des résultats s'accompagnera souvent de signes comportementaux qui peuvent être très différents d'un enfant / adolescent à l'autre (plus grande agressivité avec vous, renfermement sur soi, tristesse, etc.).

L'établissement scolaire pourra parfois repérer les difficultés et vous signaler le problème. Il tentera alors d'agir sur le problème. Si l'établissement n'a pas repéré le problème, signaler le. Surtout parlez-en avec votre enfant. Certains enfants / adolescents se confieront facilement à vous. Pour d'autres, vous ne réussirez pas à savoir ce qui se passe. Une tierce personne pourra parfois aider votre enfant à se confier. Le soutien et la confiance que vous apportez à votre enfant sera essentiel.

Si les violences ont été importantes, un accompagnement psychologique pourra être nécessaire pour aider votre enfant à avancer suite à cet événement.

### Stress

Le stress peut parfois aider un enfant / adolescent à avancer, travailler mais il peut aussi être la cause de mauvais résultats. Ce stress peut n'apparaître qu'au moment des contrôles. L'enfant / adolescent est pris de panique, angoisse, ne se souvient plus des réponses alors qu'il avait pourtant bien appris sa leçon. Ce stress pourra le faire oublier son cours mais aussi se tromper ou bien

perdre du temps à vérifier chacune de ses réponses.

Le stress vis-à-vis de l'école peut être plus général. L'enfant angoisse à chaque cours ou dans certaines matières. Trop accaparé par ses pensées, inquiétudes, votre enfant ne pourra pas bien suivre les cours. Là encore, les résultats scolaires baisseront car une grande part du travail est faite en classe.

Vous pouvez aider votre enfant à gérer son stress en lui proposant diverses méthodes que vous connaissez, en dédramatisant les mauvais résultats, parfois en rencontrant les enseignants avec lesquels votre enfant se sent le plus stressé. Si le stress persiste, un accompagnement avec un psychologue pourra être nécessaire afin que votre enfant apprenne à gérer son stress et comprenne la raison de ce stress. Cet accompagnement pourra être de courte durée.

Troubles « dys »

Nous entendons de plus en plus parler des troubles « dys ». Ils recouvrent beaucoup de choses différentes. Je vais donc vous proposer une courte explication concernant ces troubles. Ils sont souvent à l'origine de difficultés scolaires et doivent être diagnostiqués afin qu'un accompagnement scolaire spécifique puisse être mis en place. Un bilan avec une orthophoniste ou un psychomotricien est nécessaire dans le cas d'une suspicion de trouble. Tout autre trouble possible comme une légère déficience intellectuelle doivent être écartés pour pouvoir poser un diagnostic de « dys ».

La dyslexie est un trouble de la lecture, certaines lettres, syllabes sont difficilement reconnues. La dysgraphie est un trouble de l'écriture. Elle peut être consécutive à la dyslexie. La dysorthographe est un trouble lié à une mauvaise orthographe très importante et durable. La dyscalculie correspond à des difficultés importantes sur le plan des apprentissages numériques. La dysphasie est un trouble de la communication verbale qui peut se situer aussi bien sur le plan de la compréhension que de l'expression. La dyspraxie est un trouble de la motricité.

Rendez-vous sur le site de la fédération française des dys pour en savoir plus.

## Problèmes psychologiques

Des soucis personnels peuvent être la cause de mauvais résultats scolaires. Ces soucis peuvent être très divers et plus ou moins graves. Une dispute avec un très bon ami, un chagrin d'amour, un manque de confiance en soi, des conflits fraternels ou avec ses parents, des angoisses, des troubles obsessionnels, une dépression, une phobie scolaire, voilà quelques exemples de problèmes psychologiques pouvant affecter la scolarité de votre enfant. Trop préoccupé, votre enfant ne pourra pas penser au travail. Ces soucis peuvent être épuisants s'il les ressasse sans cesse, il n'aura donc pas l'énergie nécessaire pour se mettre au travail.

Certains de ces problèmes ne sont pas à prendre à la légère. Il s'agira pour vous de repérer le mal être de votre enfant et de lui proposer un accompagnement avec un psychologue.

Voilà la fin d'une longue liste pouvant expliquer des difficultés scolaires. Certains de ces problèmes sont passagers et ne provoqueront qu'une baisse temporaire des résultats, il ne faudra donc pas vous inquiéter. Certains, au contraire, peuvent être plus importants et aller en s'aggravant. Il vous faudra alors absolument les repérer et proposer l'aide adaptée à votre enfant. Le repérage peut parfois être difficile, surtout avec certains adolescents. Quelques rencontres avec un psychologue pourront alors vous aider. J'espère que tout cela pourra vous aider à accompagner votre enfant face à ses difficultés scolaires.